

# Speiseplan

gültig vom 18.09.2023 bis 24.09.2023



KW 38	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 18.09.2023	<b>Gemüsebrühe mit Graupen</b> <sup>A,Ge,L</sup>  kcal 39,5 / kJ 165,2 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 8,0 / BE 0,7	<b>Schinkennudeln(Pute)</b> <sup>A,Wz,C   3,8,2</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>A,Wz,G,   1</sup> <b>Maissalat</b> <sup>M,O,   3,9,2</sup>  kcal 914,3 / kJ 3825,5 / Fett 56,3 / EW 27,8 / KH 70,9 / BE 5,9	<b>Zartweizen-Gemüsepfanne</b> <sup>A,Wz</sup> <b>Maissalat</b> <sup>M,O,   3,9,2</sup>  kcal 174,0 / kJ 728,2 / Fett 2,1 / EW 9,0 / KH 29,5 / BE 2,5	<b>Obst der Saison</b>  kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 19.09.2023	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 109,4 / kJ 457,7 / Fett 9,0 / EW 2,1 / KH 4,5 / BE 0,4	<b>Linsengemüse mit Kartoffeln</b> <sup>L,O,   3</sup> <b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>A,Wz,C</sup>  kcal 426,3 / kJ 1783,5 / Fett 13,0 / EW 18,7 / KH 54,3 / BE 4,5	<b>Rosenkohl-Kartoffel-Gratin</b> <sup>C,G   1</sup> <b>Sahnesoße</b> <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 815,1 / kJ 3410,3 / Fett 71,0 / EW 18,3 / KH 23,4 / BE 2,0	<b>Erdbeerquark</b> <sup>G</sup>  kcal 91,4 / kJ 382,2 / Fett 2,0 / EW 6,8 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 20.09.2023	<b>Basilikumcremesuppe</b> <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 143,0 / kJ 598,3 / Fett 12,9 / EW 1,6 / KH 5,0 / BE 0,4	<b>Fischfrikadelle</b> <sup>C,D,G</sup> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Remoulade</b> <sup>A,Wz,C,G,M   9</sup> <b>Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing</b> <sup>O,   3</sup>  kcal 420,1 / kJ 1757,7 / Fett 25,9 / EW 15,9 / KH 28,7 / BE 2,4	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>A,Wz,C,G</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>  kcal 557,0 / kJ 2330,5 / Fett 11,2 / EW 13,6 / KH 100,0 / BE 8,3	<b>Kirschjoghurt</b> <sup>G</sup>  kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 21.09.2023	<b>Nudelsuppe</b> <sup>A,Wz,C</sup>  kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	<b>Putenragout in Mangosoße</b> <sup>A,Wz,G</sup> <b>Reis</b> <b>Zucchini-Zwiebel-Gemüse</b>  kcal 344,9 / kJ 1443,0 / Fett 12,6 / EW 25,7 / KH 31,1 / BE 2,6	<b>Veganer Couscous Taler Mediteran</b> <sup>A,Wz,Ha</sup> <b>Zucchini-Zwiebel-Gemüse</b>  kcal 487,5 / kJ 2039,6 / Fett 10,2 / EW 16,6 / KH 78,3 / BE 6,5	<b>Vanillepudding</b> <sup>G</sup>  kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 22.09.2023	<b>Curry-Reissuppe</b> <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 56,2 / kJ 235,2 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5	<b>Roter Matjessalat</b> <sup>D   9,2</sup> <b>Pellkartoffeln</b>  kcal 192,8 / kJ 806,7 / Fett 5,5 / EW 8,9 / KH 23,9 / BE 2,0	<b>Nudel-Paprika-Auflauf</b> <sup>A,Wz,C,G,L   3</sup> <b>Tomatensahnesoße</b> <sup>A,Wz,G,   1</sup> <b>Karottensticks</b>  kcal 670,3 / kJ 2804,7 / Fett 48,2 / EW 11,7 / KH 46,3 / BE 3,9	<b>Banane</b>  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7