

Speiseplan

gültig vom 04.09.2023 bis 10.09.2023



KW 36	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 04.09.2023	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Geflügelklops ^{A,Wz} Rahmsoße zu Fleisch ^{A,Wz,Ge,G.. 1} Salzkartoffeln Gemüsesticks kcal 348,2 / kJ 1456,8 / Fett 15,3 / EW 20,5 / KH 29,9 / BE 2,5	vegetarisches Kartoffelgulasch ^{A,Wz,G,L..} Gemüsesticks kcal 181,1 / kJ 757,7 / Fett 5,9 / EW 4,3 / KH 25,0 / BE 2,1	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 05.09.2023	Erbsencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 101,8 / kJ 426,1 / Fett 6,9 / EW 3,2 / KH 6,0 / BE 0,5	Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,C,G 1} Käse-Zucchini-Soße ^{A,Wz,G,L 1} Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O.. 3} kcal 621,0 / kJ 2598,1 / Fett 20,3 / EW 22,1 / KH 85,2 / BE 7,1	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Kräutersoße ^{A,Wz,G 1} Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O.. 3} kcal 769,5 / kJ 3219,8 / Fett 61,1 / EW 13,1 / KH 41,5 / BE 3,5	Kirschquark ^G kcal 100,1 / kJ 418,8 / Fett 2,2 / EW 7,2 / KH 12,9 / BE 1,1
Mittwoch, 06.09.2023	Tortellini-Zitronen-Suppe ^{A,Wz,G} kcal 72,3 / kJ 302,5 / Fett 3,7 / EW 1,2 / KH 8,4 / BE 0,7	Hähnchenbrust im Parmesan-Backteig ^{A,Wz,G 8} Tomatensoße ^{A,Wz,G.. 1} Tomaten-Spaghetti ^{A,Wz,C} Italienischer Gemüsesalat ^{O.. 5} kcal 781,7 / kJ 3270,6 / Fett 51,1 / EW 35,3 / KH 43,8 / BE 3,7	Hausgemachte Birnenpfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Zimt-Zucker kcal 418,1 / kJ 1749,2 / Fett 16,5 / EW 12,8 / KH 53,7 / BE 4,5	Heidelbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 07.09.2023	Fleischbrühe mit Fadennudeln ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Putenrahmgulasch ^{A,Wz,G..} Butterreis ^G Balkangemüse ^G kcal 421,1 / kJ 1762,0 / Fett 16,4 / EW 26,0 / KH 40,3 / BE 3,4	Broccoli-Nuss-Ecke ^{A,Wz,Ha,H,Ma,Has} Kartoffel-Karotten-Gemüse ^{A,Wz,G,O.. 3,1} kcal 341,7 / kJ 1429,7 / Fett 14,7 / EW 9,8 / KH 42,2 / BE 3,5	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 358,4 / kJ 1499,5 / Fett 23,0 / EW 5,0 / KH 32,3 / BE 2,7
Freitag, 08.09.2023	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Hausgemachte Fischfrikadelle ^{A,Wz,C,D,G} Kartoffelsalat ^M Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O.. 5} kcal 402,1 / kJ 1682,2 / Fett 13,8 / EW 26,1 / KH 41,4 / BE 3,5	Bandnudeln mit Bärlauch-Pesto und frischen Champignons ^{A,Wz,C,G,H,Ma 2} Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^{O.. 5} kcal 366,8 / kJ 1534,8 / Fett 12,1 / EW 14,3 / KH 48,3 / BE 4,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7