

Speiseplan

gültig vom 28.08.2023 bis 03.09.2023



KW 35	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 28.08.2023	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{A,Wz,C,G} kcal 44,5 / kJ 186,3 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hackfleischsoße vom Rind ^{A,Wz,Ge..} Gabelspaghetti ^{A,Wz,C} Tomatensalat ^{O.. / 5} kcal 668,3 / kJ 2796,2 / Fett 27,4 / EW 28,0 / KH 75,0 / BE 6,3	Grillgemüse Kräuter Dip ^G Couscous ^{A,Wz} kcal 556,5 / kJ 2328,4 / Fett 37,9 / EW 12,9 / KH 39,6 / BE 3,3	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 29.08.2023	Kürbiscremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 135,8 / kJ 568,2 / Fett 11,8 / EW 1,8 / KH 6,7 / BE 0,6	Rahmspinat ^{A,Wz,G} Rührei ^{C,G 1} Salzkartoffeln kcal 315,4 / kJ 1319,7 / Fett 15,4 / EW 18,0 / KH 22,8 / BE 1,9	Hirse-Gemüse-Auflauf ^{C,G 1} Kresse-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} kcal 822,7 / kJ 3442,0 / Fett 70,2 / EW 16,5 / KH 29,2 / BE 2,4	Mandarinenquark ^G kcal 97,1 / kJ 406,2 / Fett 1,8 / EW 6,1 / KH 13,7 / BE 1,1
Mittwoch, 30.08.2023	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 128,4 / kJ 537,1 / Fett 9,4 / EW 1,1 / KH 9,0 / BE 0,7	Schleifchennudeln ^{A,Wz} Basilikum-Zwiebel-Soße ^{A,Wz,G 1} Gurkensticks kcal 621,6 / kJ 2600,7 / Fett 21,5 / EW 16,5 / KH 88,4 / BE 7,4	Hausgemachte Pfannkuchen ^{A,Wz,C,G} Pflirsichkompott kcal 598,7 / kJ 2505,0 / Fett 24,4 / EW 18,8 / KH 73,7 / BE 6,1	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 31.08.2023	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen ^{A,Wz,C,L} kcal 38,7 / kJ 162,0 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 7,5 / BE 0,6	Hähnchenkeule Kartoffelsalat ^M gedämpfter Kohlrabisalat ^{O.. / 3} kcal 244,9 / kJ 1024,7 / Fett 12,4 / EW 4,6 / KH 25,8 / BE 2,2	Gemüse-Reis-Pfanne ^L Basilikumsoße ^{A,Wz,G 1} kcal 492,3 / kJ 2059,6 / Fett 14,2 / EW 10,2 / KH 79,1 / BE 6,6	Karamellpudding ^{G 10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 01.09.2023	Bärlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 151,6 / kJ 634,4 / Fett 13,4 / EW 2,0 / KH 5,6 / BE 0,5	Tilapia Fischfilet gebraten ^{A,Wz,D,G} Dillsoße ^{A,Wz,G 1} Butterreis ^G Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. / 3} kcal 783,6 / kJ 3278,8 / Fett 53,6 / EW 36,2 / KH 39,6 / BE 3,3	vegetarische Bratwurst ^{F,L} Petersilienkartoffeln ^G Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. / 3} kcal 281,2 / kJ 1176,7 / Fett 14,0 / EW 8,3 / KH 27,8 / BE 2,3	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7