

Speiseplan

gültig vom 07.08.2023 bis 13.08.2023



KW 32	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 07.08.2023	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,L} kcal 21,3 / kJ 89,3 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1	Chili con carne ^{A,Wz,Ge., 1} Baquette ^{A,Wz,F} kcal 412,0 / kJ 1723,6 / Fett 22,0 / EW 34,1 / KH 16,3 / BE 1,4	Polenta-Parmesan-Schnitte ^{G 1,2} Ratatouille ^{A,Wz} kcal 605,3 / kJ 2532,4 / Fett 34,2 / EW 24,7 / KH 48,9 / BE 4,1	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 08.08.2023	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Maccaroni "Carbonara" ^{A,Wz,C,G 3,1,8,2} Tomate-Mozzarella Salat ^{G,O 5} kcal 674,4 / kJ 2821,6 / Fett 27,1 / EW 43,0 / KH 62,5 / BE 5,2	Omlett natur ^{C,G} Wirsinggemüse ^{A,Wz,G 1} Salzkartoffeln kcal 371,5 / kJ 1554,5 / Fett 17,6 / EW 18,8 / KH 31,3 / BE 2,6	Vanillequark ^{G 2} kcal 127,2 / kJ 532,1 / Fett 2,6 / EW 8,8 / KH 17,0 / BE 1,4
Mittwoch, 09.08.2023	Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz 1} kcal 80,8 / kJ 338,3 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Hokifilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,G} Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Petersilienkartoffeln ^G Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing ^{G,O., 3} kcal 496,2 / kJ 2076,2 / Fett 18,9 / EW 39,7 / KH 38,6 / BE 3,2	Apfelstrudel ^{A,Wz,C} Vanillesoße ^{G 1} kcal 458,3 / kJ 1917,6 / Fett 7,7 / EW 8,4 / KH 85,9 / BE 7,2	Erdbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 10.08.2023	Fleischbrühe mit Backerbsen ^{A,Wz,C,F,G,L} kcal 44,6 / kJ 186,6 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hähnchenbrustfilet Champignonrahmsoße ^{A,Wz,Ge,G., 1} Spätzle ^{A,Wz,C,G} Blumenkohl ^G kcal 371,9 / kJ 1556,2 / Fett 20,2 / EW 28,6 / KH 17,7 / BE 1,5	Broccoli-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Blumenkohlgemüse ^{A,Wz,G 1} kcal 427,0 / kJ 1786,4 / Fett 32,4 / EW 16,3 / KH 17,2 / BE 1,4	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 365,8 / kJ 1530,3 / Fett 24,9 / EW 4,7 / KH 30,1 / BE 2,5
Freitag, 11.08.2023	Champignoncremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 119,2 / kJ 498,9 / Fett 10,4 / EW 2,0 / KH 4,1 / BE 0,3	Seelachs mit Tomaten-Käse-Auflage ^{D,G,O., 3,1,5} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Kräuter-Couscous ^{A,Wz} Karottensticks kcal 854,7 / kJ 3576,2 / Fett 53,9 / EW 40,7 / KH 49,5 / BE 4,1	Zucchini mit Gemüsefüllung ^G Tomatensoße ^{G.,} Kräuter-Couscous ^{A,Wz} kcal 296,2 / kJ 1239,3 / Fett 6,8 / EW 9,2 / KH 47,0 / BE 3,9	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7