

Speiseplan

gültig vom 31.07.2023 bis 06.08.2023



| KW 31 | Suppe | Teenie Menü 1 | Teenie Menü 2 | Dessert Kinder |
|---------------------------|---|--|--|---|
| Montag, 31.07.2023 | Gemüsebrühe mit Graupen ^{A,Ge,L} kcal 39,5 / kJ 165,2 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 8,0 / BE 0,7 | Schinkennudeln(Pute) ^{A,Wz,C 3,8,2} Tomatensoße ^{A,Wz,G, 1} Maissalat ^{M,O, 3,9,2} kcal 914,3 / kJ 3825,5 / Fett 56,3 / EW 27,8 / KH 70,9 / BE 5,9 | Zartweizen-Gemüsepfanne ^{A,Wz} Maissalat ^{M,O, 3,9,2} kcal 174,0 / kJ 728,2 / Fett 2,1 / EW 9,0 / KH 29,5 / BE 2,5 | Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8 |
| Dienstag, 01.08.2023 | Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,4 / kJ 457,7 / Fett 9,0 / EW 2,1 / KH 4,5 / BE 0,4 | Gemüselasagne ^{A,Wz,G 1} Kohlrabisticks kcal 323,9 / kJ 1355,4 / Fett 10,5 / EW 13,8 / KH 41,3 / BE 3,4 | Rosenkohl-Kartoffel-Gratin ^{C,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} kcal 815,1 / kJ 3410,3 / Fett 71,0 / EW 18,3 / KH 23,4 / BE 2,0 | Erdbeerquark ^G kcal 91,4 / kJ 382,2 / Fett 2,0 / EW 6,8 / KH 11,0 / BE 0,9 |
| Mittwoch, 02.08.2023 | Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 143,0 / kJ 598,3 / Fett 12,9 / EW 1,6 / KH 5,0 / BE 0,4 | Fischfrikadelle ^{C,D,G} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O, 3} kcal 420,1 / kJ 1757,7 / Fett 25,9 / EW 15,9 / KH 28,7 / BE 2,4 | Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Apfelmus ³ kcal 557,0 / kJ 2330,5 / Fett 11,2 / EW 13,6 / KH 100,0 / BE 8,3 | Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1 |
| Donnerstag, 03.08.2023 | Nudelsuppe ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7 | Putenragout in Dillrahmsauce ^{A,Wz,G} Reis Fingermöhren ^G kcal 326,2 / kJ 1365,0 / Fett 9,7 / EW 21,7 / KH 36,2 / BE 3,0 | Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Kartoffel-Tomatenpüree ^{G,O 3,5} Fingermöhren ^G kcal 281,0 / kJ 1175,7 / Fett 8,7 / EW 10,0 / KH 39,1 / BE 3,3 | Vanillepudding ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3 |
| Freitag, 04.08.2023 | Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 56,2 / kJ 235,2 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5 | Knoblauch-Spaghetti ^{A,Wz,C,L} Frischkäsesahnesoße mit Shrimps ^{A,Wz,B,G 1} Gurkensticks kcal 601,7 / kJ 2517,7 / Fett 32,8 / EW 14,3 / KH 58,9 / BE 4,9 | Nudel-Paprika-Auflauf ^{A,Wz,C,G,L 3} Tomatensahnesoße ^{A,Wz,G, 1} Gurkensticks kcal 683,0 / kJ 2857,5 / Fett 48,4 / EW 12,3 / KH 48,2 / BE 4,0 | Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7 |