

Speiseplan

gültig vom 24.07.2023 bis 30.07.2023



KW 30	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 24.07.2023	Zwiebelsuppe kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1	Hamburger ^{A,Wz,L,M,N} 9 kcal 813,7 / kJ 3404,5 / Fett 38,3 / EW 39,7 / KH 74,3 / BE 6,2	Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{A,Wz,C,G} 1 Tomatensoße ^{A,Wz,G} 1 kcal 478,2 / kJ 2000,8 / Fett 37,7 / EW 7,4 / KH 25,7 / BE 2,1	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 25.07.2023	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L} 1 kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Grünkernbratling Mediterran ^{A,Wz,Di,C,G,L,M} 1,2 Tomaten-Basilikum-Remoulade ^{A,Wz,C,G,L,M} 3,9 Ratatouille-Salat ^O 5 kcal 500,3 / kJ 2093,2 / Fett 27,5 / EW 21,0 / KH 39,6 / BE 3,3	Gnocchi-Champignon-Tomaten-Pfanne ^C Ratatouille-Salat ^O 5 kcal 385,3 / kJ 1612,3 / Fett 14,4 / EW 7,0 / KH 55,2 / BE 4,6	Ananasquark ^G kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1
Mittwoch, 26.07.2023	Zucchinicremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 121,2 / kJ 506,9 / Fett 10,7 / EW 1,5 / KH 4,8 / BE 0,4	Fischstäbchen ^{A,Wz,D} Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^O 3 kcal 470,0 / kJ 1966,7 / Fett 24,0 / EW 19,4 / KH 41,2 / BE 3,4	Reisauflauf mit Ananas ^{C,G} 1 Vanillesoße ^G 1 kcal 422,7 / kJ 1768,7 / Fett 12,9 / EW 14,7 / KH 61,6 / BE 5,1	Stracciatellajoghurt ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 27.07.2023	Reissuppe ^{FL} kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Schaschlikpfanne(Rind) ^{L,M} 3,8,2 Curryreis Bohnen natur ^G kcal 421,0 / kJ 1761,4 / Fett 11,5 / EW 24,8 / KH 44,9 / BE 3,7	Zucchini-Paprika-Auflauf ^{C,G} 1 Blattsalat mit Joghurtdressing ^{G,O} 3 kcal 223,6 / kJ 935,7 / Fett 16,3 / EW 10,8 / KH 7,9 / BE 0,7	Grießpudding ^{A,Wz,G} kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 28.07.2023	Schnittlauchcremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 139,8 / kJ 584,8 / Fett 11,7 / EW 2,7 / KH 5,9 / BE 0,5	Tilapia Fischfilet gebraten ^{A,Wz,D,G} Bärlauchsahnesoße ^{A,Wz,G} Salzkartoffeln Gemügesticks kcal 679,8 / kJ 2844,2 / Fett 43,8 / EW 36,5 / KH 33,5 / BE 2,8	Maultaschen-Gemüse-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Sahnesoße ^{A,Wz,G} 1 kcal 826,3 / kJ 3457,3 / Fett 52,8 / EW 16,3 / KH 70,1 / BE 5,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7