

Speiseplan

gültig vom 18.09.2023 bis 24.09.2023



KW 38	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 18.09.2023	Gemüsebrühe mit Graupen ^{A,Ge,L} kcal 39,5 / kJ 165,2 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 8,0 / BE 0,7	Schinkennudeln(Pute) ^{A,Wz,C 3,8,2} Tomatensoße ^{A,Wz,G, 1} Maissalat ^{M,O, 3,9,2} kcal 725,1 / kJ 3033,9 / Fett 44,9 / EW 22,0 / KH 55,7 / BE 4,6	Zartweizen-Gemüsepfanne ^{A,Wz} Maissalat ^{M,O, 3,9,2} kcal 132,9 / kJ 556,0 / Fett 1,5 / EW 7,0 / KH 22,6 / BE 1,9	Obst der Saison kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0
Dienstag, 19.09.2023	Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,4 / kJ 457,7 / Fett 9,0 / EW 2,1 / KH 4,5 / BE 0,4	Linsengemüse mit Kartoffeln ^{L,O, 3} Gemüsefrikadelle ^{A,Wz,C} kcal 262,7 / kJ 1099,1 / Fett 6,9 / EW 12,4 / KH 34,7 / BE 2,9	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin ^{C,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} kcal 652,1 / kJ 2728,2 / Fett 56,8 / EW 14,6 / KH 18,7 / BE 1,6	Erdbeerquark ^G kcal 91,4 / kJ 382,2 / Fett 2,0 / EW 6,8 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 20.09.2023	Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 143,0 / kJ 598,3 / Fett 12,9 / EW 1,6 / KH 5,0 / BE 0,4	Fischfrikadelle ^{C,D,G} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O, 3} kcal 269,6 / kJ 1128,2 / Fett 16,6 / EW 9,1 / KH 19,4 / BE 1,6	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Apfelmus ³ kcal 435,0 / kJ 1820,0 / Fett 8,4 / EW 10,3 / KH 79,0 / BE 6,6	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 21.09.2023	Nudelsuppe ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Putenragout in Mangosauce ^{A,Wz,G} Reis Zucchini-Zwiebel-Gemüse kcal 247,4 / kJ 1035,2 / Fett 8,6 / EW 17,5 / KH 24,2 / BE 2,0	Veganer Couscous Taler Mediteran ^{A,Wz,Ha} Zucchini-Zwiebel-Gemüse kcal 262,5 / kJ 1098,1 / Fett 6,5 / EW 8,5 / KH 40,3 / BE 3,4	Vanillepudding ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 22.09.2023	Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 56,2 / kJ 235,2 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5	Roter Matjessalat ^{D 9,2} Pellkartoffeln kcal 133,3 / kJ 557,6 / Fett 3,7 / EW 6,1 / KH 16,9 / BE 1,4	Nudel-Paprika-Auflauf ^{A,Wz,C,G,L 3} Tomatensahnesoße ^{A,Wz,G, 1} Karottensticks kcal 536,3 / kJ 2243,7 / Fett 38,6 / EW 9,4 / KH 37,0 / BE 3,1	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7