

# Speiseplan

gültig vom 04.09.2023 bis 10.09.2023



| KW 36                  | Suppe  | Kids Menü 1   | Kids Menü 2   | Dessert Kinder   |
|------------------------|--|---|---|--|
| Montag, 04.09.2023     | Eierflockensuppe <sup>C,L</sup><br><br>kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0                | Geflügelklops <sup>A,Wz</sup><br>Rahmsoße zu Fleisch <sup>A,Wz,Ge,G..   1</sup><br>Salzkartoffeln<br>Gemüwesticks<br><br>kcal 214,0 / kJ 895,2 / Fett 9,4 / EW 11,0 / KH 19,8 / BE 1,6  | vegetarisches Kartoffelgulasch <sup>A,Wz,G,L..</sup><br>Gemüwesticks<br><br>kcal 120,8 / kJ 505,6 / Fett 4,0 / EW 2,9 / KH 16,7 / BE 1,4  | Obst der Saison<br><br>kcal 52,4 / kJ 219,2 / Fett 0,2 / EW 0,5 / KH 11,7 / BE 1,0                 |
| Dienstag, 05.09.2023   | Erbisencremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup><br><br>kcal 101,8 / kJ 426,1 / Fett 6,9 / EW 3,2 / KH 6,0 / BE 0,5       | Tortelloni mit Käsefüllung <sup>A,Wz,C,G   1</sup><br>Käse-Zucchini-Soße <sup>A,Wz,G,L   1</sup><br>Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>O..   3</sup><br><br>kcal 516,1 / kJ 2159,4 / Fett 17,8 / EW 18,2 / KH 69,1 / BE 5,8                                    | Spätzle-Pilz-Pfanne <sup>A,Wz,C,L</sup><br>Kräutersoße <sup>A,Wz,G   1</sup><br>Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>O..   3</sup><br><br>kcal 614,3 / kJ 2570,3 / Fett 48,8 / EW 10,4 / KH 33,0 / BE 2,7            | Kirschquark <sup>G</sup><br><br>kcal 100,1 / kJ 418,8 / Fett 2,2 / EW 7,2 / KH 12,9 / BE 1,1       |
| Mittwoch, 06.09.2023   | Tortellini-Zitronen-Suppe <sup>A,Wz,G</sup><br><br>kcal 72,3 / kJ 302,5 / Fett 3,7 / EW 1,2 / KH 8,4 / BE 0,7    | Hähnchenbrust im Parmesan-Backteig <sup>A,Wz,G   8</sup><br>Tomatensoße <sup>A,Wz,G..   1</sup><br>Tomaten-Spaghetti <sup>A,Wz,C</sup><br>Italienischer Gemüsesalat <sup>O..   5</sup><br><br>kcal 519,9 / kJ 2175,5 / Fett 34,3 / EW 19,6 / KH 31,8 / BE 2,6 | Hausgemachte Apfelpfannkuchen <sup>A,Wz,C,G</sup><br>Zimt-Zucker<br><br>kcal 221,8 / kJ 928,1 / Fett 8,3 / EW 6,3 / KH 30,0 / BE 2,5  | Heidelbeerjoghurt <sup>G</sup><br><br>kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4 |
| Donnerstag, 07.09.2023 | Fleischbrühe mit Fadennudeln <sup>A,Wz,C</sup><br><br>kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7 | Putenrahmgulasch <sup>A,Wz,G..</sup><br>Butterreis <sup>G</sup><br>Balkangemüse <sup>G</sup><br><br>kcal 305,4 / kJ 1277,6 / Fett 11,8 / EW 17,7 / KH 30,6 / BE 2,5   | Broccoli-Nuss-Ecke <sup>A,Wz,Ha,H,Ma,Has</sup><br>Kartoffel-Karotten-Gemüse <sup>A,Wz,G,O..   3,1</sup><br><br>kcal 210,8 / kJ 881,9 / Fett 9,7 / EW 5,5 / KH 24,9 / BE 2,1                                       | Kuchen <sup>A,Wz,C,G</sup><br><br>kcal 358,4 / kJ 1499,5 / Fett 23,0 / EW 5,0 / KH 32,3 / BE 2,7   |
| Freitag, 08.09.2023    | Karottencremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup><br><br>kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4      | Hausgemachte Fischfrikadelle <sup>A,Wz,C,D,G</sup><br>Kartoffelsalat <sup>M</sup><br>Blattsalat mit Balsamico-Dressing <sup>O..   5</sup><br><br>kcal 228,6 / kJ 956,5 / Fett 8,3 / EW 13,6 / KH 23,7 / BE 2,0  | Bandnudeln mit Bärlauch-Pesto und frischen Champignons <sup>A,Wz,C,G,H,Ma   2</sup><br>Blattsalat mit Balsamico-Dressing <sup>O..   5</sup><br><br>kcal 294,2 / kJ 1231,0 / Fett 9,7 / EW 11,5 / KH 38,7 / BE 3,2 | Banane<br><br>kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7                          |