

Speiseplan

gültig vom 21.08.2023 bis 27.08.2023



KW 34	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 21.08.2023	Minestrone ^L kcal 8,7 / kJ 36,2 / Fett 0,0 / EW 0,4 / KH 1,4 / BE 0,1	Fränkische Bratwurst ^{L,M 3} Kartoffelsalat ^M Rettichsalat ^{O., 3} kcal 307,1 / kJ 1285,1 / Fett 21,8 / EW 10,3 / KH 16,6 / BE 1,4	Omlett ^{C,G} Gemüseragout ^{A,Wz,G 1} Salzkartoffeln kcal 446,9 / kJ 1869,8 / Fett 33,3 / EW 11,1 / KH 23,3 / BE 1,9	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 22.08.2023	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Serviettenknödel gebraten ^{A,Wz,C,F,G} Bohngemüse mit Rahm ^{A,Wz,G 1} kcal 256,6 / kJ 1073,7 / Fett 16,9 / EW 5,4 / KH 19,5 / BE 1,6	Graupen-Tomaten-Risotto ^{A,Ge,C,G 1,2} Karottensticks kcal 246,1 / kJ 1029,5 / Fett 10,3 / EW 11,0 / KH 25,9 / BE 2,2	Preiselbeerquark ^G kcal 128,5 / kJ 537,7 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 19,9 / BE 1,7
Mittwoch, 23.08.2023	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 148,3 / kJ 620,4 / Fett 13,3 / EW 1,8 / KH 5,3 / BE 0,4	Seelachsfilet mehliert ^{A,Wz,Ge,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O., 3} kcal 358,9 / kJ 1501,5 / Fett 20,3 / EW 16,5 / KH 25,2 / BE 2,1	gefüllte Buchteln ^{A,Wz,C,G} Vanillesoße ^{G 1} kcal 401,6 / kJ 1680,1 / Fett 5,3 / EW 10,7 / KH 77,8 / BE 6,5	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 24.08.2023	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenschnitzel paniert ^{A,Wz} Reis Lauchgemüse ^{A,Wz 1} kcal 375,1 / kJ 1569,3 / Fett 11,1 / EW 23,9 / KH 42,6 / BE 3,6	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F., 1,4,2} Basmatireis kcal 219,3 / kJ 917,5 / Fett 3,1 / EW 6,4 / KH 45,6 / BE 3,8	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 25.08.2023	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G., 1} kcal 121,8 / kJ 509,8 / Fett 9,2 / EW 2,0 / KH 7,2 / BE 0,6	Brathering mit Zwiebel-Sud ^{A,Wz,D,F 1} Bratkartoffeln Blattsalat mit Honig-Senf dressing ^{M,O., 3} kcal 275,6 / kJ 1153,3 / Fett 14,4 / EW 14,0 / KH 21,4 / BE 1,8	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Blattsalat mit Honig-Senf dressing ^{M,O., 3} kcal 855,8 / kJ 3580,7 / Fett 62,1 / EW 17,2 / KH 55,7 / BE 4,6	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7