

Speiseplan

gültig vom 14.08.2023 bis 20.08.2023



KW 33	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 14.08.2023	Geröstete Grünkernsuppe ^{A,Di,L 1} kcal 75,5 / kJ 316,0 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7	Leberkäse gebacken ^{L,M 3,2} Spiegelei Bratkartoffeln Karottensalat ^{O. 3} kcal 356,1 / kJ 1490,0 / Fett 22,7 / EW 9,0 / KH 26,8 / BE 2,2	Kartoffeltaschen ^G Paprikagemüse gebunden ^G kcal 317,5 / kJ 1328,4 / Fett 18,1 / EW 4,8 / KH 32,3 / BE 2,7	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 15.08.2023	Spinatcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 154,0 / kJ 644,3 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4	Bunter Eiersalat mit Möhren und Erbsen ^{A,Wz,C,M} Pellkartoffeln Gemügesticks selbst kcal 233,6 / kJ 977,2 / Fett 11,4 / EW 9,3 / KH 21,0 / BE 1,8	Zartweizen-Gemüsepfanne ^{A,Wz} Frischkäse-Kräuter-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} kcal 188,4 / kJ 788,4 / Fett 8,6 / EW 7,4 / KH 20,8 / BE 1,7	Ananasquark ^G kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1
Mittwoch, 16.08.2023	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,C,D,G} Kartoffelsalat ^M Tomatensalat ^{O. 5} kcal 309,5 / kJ 1294,9 / Fett 16,2 / EW 19,7 / KH 20,1 / BE 1,7	Reisbrei ^G Kirschkompott kcal 389,4 / kJ 1629,4 / Fett 8,2 / EW 10,6 / KH 66,0 / BE 5,5	Mangojoghurt ^G kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 17.08.2023	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Putengeschnetzeltes "Asia" ^{A,Wz,L,M} Basmatireis gekocht Wokgemüse ^{F,G} kcal 222,5 / kJ 930,7 / Fett 5,6 / EW 13,8 / KH 35,6 / BE 3,0	Broccoli-Nuss-Ecke ^{A,Wz,Ha,H,Ma,Has} Kartoffel-Tomatensuppe ^{G,O 3,5} Zucchini natur ^G kcal 189,6 / kJ 793,4 / Fett 8,8 / EW 5,2 / KH 22,3 / BE 1,9	Erdbeerpudding ^G kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5
Freitag, 18.08.2023	Dillcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 151,4 / kJ 633,4 / Fett 13,4 / EW 1,9 / KH 5,8 / BE 0,5	grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Lachssoße ^{A,Wz,D,G 1} Gurkensticks kcal 865,5 / kJ 3621,3 / Fett 59,4 / EW 15,4 / KH 65,8 / BE 5,5	Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Kerbel-Schmand ^G kcal 284,9 / kJ 1192,1 / Fett 22,8 / EW 9,0 / KH 10,9 / BE 0,9	Banane frisch kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7