

# Speiseplan

gültig vom 07.08.2023 bis 13.08.2023



KW 32	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 07.08.2023	Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>C,G,L</sup>  kcal 21,3 / kJ 89,3 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1	Chili con carne <sup>A,Wz,Ge.,   1</sup> Baquette <sup>A,Wz,F</sup>  kcal 312,1 / kJ 1305,8 / Fett 16,7 / EW 25,9 / KH 12,4 / BE 1,0	Polenta-Parmesan-Schnitte <sup>G   1,2</sup> Ratatouille <sup>A,Wz</sup>  kcal 432,6 / kJ 1809,9 / Fett 24,5 / EW 17,7 / KH 34,9 / BE 2,9	Obst der Saison  kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 08.08.2023	Karottencremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Maccaroni "Carbonara" <sup>A,Wz,C,G   3,1,8,2</sup> Tomate-Mozzarella Salat <sup>G,O   5</sup>  kcal 524,9 / kJ 2196,1 / Fett 20,9 / EW 33,6 / KH 49,1 / BE 4,1	Omlett natur <sup>C,G</sup> Wirsinggemüse <sup>A,Wz,G   1</sup> Salzkartoffeln  kcal 247,6 / kJ 1035,8 / Fett 11,8 / EW 10,8 / KH 22,4 / BE 1,9	Vanillequark <sup>G   2</sup>  kcal 127,2 / kJ 532,1 / Fett 2,6 / EW 8,8 / KH 17,0 / BE 1,4
Mittwoch, 09.08.2023	Geröstete Grießsuppe <sup>A,Wz   1</sup>  kcal 80,8 / kJ 338,3 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Hokifilet im Backteig <sup>A,Wz,C,D,G</sup> Remoulade <sup>A,Wz,C,G,M   9</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G</sup> Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing <sup>G,O.,   3</sup>  kcal 347,7 / kJ 1454,9 / Fett 16,1 / EW 22,5 / KH 26,0 / BE 2,2	Apfelstrudel <sup>A,Wz,C</sup> Vanillesoße <sup>G   1</sup>  kcal 332,6 / kJ 1391,4 / Fett 5,3 / EW 5,9 / KH 62,9 / BE 5,2	Erdbeerjoghurt <sup>G</sup>  kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 10.08.2023	Fleischbrühe mit Backerbsen <sup>A,Wz,C,F,G,L</sup>  kcal 44,6 / kJ 186,6 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hähnchenbrustfilet Champignonrahmsauce <sup>A,Wz,Ge,G.,   1</sup> Spätzle <sup>A,Wz,C,G</sup> Blumenkohl <sup>G</sup>  kcal 243,4 / kJ 1018,4 / Fett 13,7 / EW 15,7 / KH 13,3 / BE 1,1	Broccoli-Kartoffel-Auflauf <sup>C,G   1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 332,1 / kJ 1389,3 / Fett 25,4 / EW 12,4 / KH 13,2 / BE 1,1	Kuchen <sup>A,Wz,C,G</sup>  kcal 365,8 / kJ 1530,3 / Fett 24,9 / EW 4,7 / KH 30,1 / BE 2,5
Freitag, 11.08.2023	Champignoncremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 119,2 / kJ 498,9 / Fett 10,4 / EW 2,0 / KH 4,1 / BE 0,3	Seelachs mit Tomaten-Käse-Auflage <sup>D,G,O.,   3,1,5</sup> Sahnesauce <sup>A,Wz,G   1</sup> Kräuter-Couscous <sup>A,Wz</sup> Karottensticks  kcal 572,1 / kJ 2393,5 / Fett 36,2 / EW 22,8 / KH 37,3 / BE 3,1	Zucchini mit Gemüsefüllung <sup>G</sup> Tomatensoße <sup>G.,</sup> Kräuter-Couscous <sup>A,Wz</sup>  kcal 220,1 / kJ 920,8 / Fett 4,5 / EW 7,1 / KH 36,0 / BE 3,0	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7