

Speiseplan

gültig vom 31.07.2023 bis 06.08.2023



KW 31	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 31.07.2023	Gemüsebrühe mit Graupen ^{A,Ge,L} kcal 39,5 / kJ 165,2 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 8,0 / BE 0,7	Schinkennudeln(Pute) ^{A,Wz,C 3,8,2} Tomatensoße ^{A,Wz,G. 1} Maissalat ^{M,O. 3,9,2} kcal 725,1 / kJ 3033,9 / Fett 44,9 / EW 22,0 / KH 55,7 / BE 4,6	Zartweizen-Gemüsepfanne ^{A,Wz} Maissalat ^{M,O. 3,9,2} kcal 132,9 / kJ 556,0 / Fett 1,5 / EW 7,0 / KH 22,6 / BE 1,9	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 01.08.2023	Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 109,4 / kJ 457,7 / Fett 9,0 / EW 2,1 / KH 4,5 / BE 0,4	Gemüselasagne ^{A,Wz,G 1} Kohlrabisticks kcal 259,2 / kJ 1084,3 / Fett 8,4 / EW 11,0 / KH 33,1 / BE 2,8	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin ^{C,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} kcal 652,1 / kJ 2728,2 / Fett 56,8 / EW 14,6 / KH 18,7 / BE 1,6	Erdbeerquark ^G kcal 91,4 / kJ 382,2 / Fett 2,0 / EW 6,8 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 02.08.2023	Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 143,0 / kJ 598,3 / Fett 12,9 / EW 1,6 / KH 5,0 / BE 0,4	Fischfrikadelle ^{C,D,G} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O. 3} kcal 269,6 / kJ 1128,2 / Fett 16,6 / EW 9,1 / KH 19,4 / BE 1,6	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Apfelmus ³ kcal 435,0 / kJ 1820,0 / Fett 8,4 / EW 10,3 / KH 79,0 / BE 6,6	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 03.08.2023	Nudelsuppe ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Putenragout in Dillrahmsoße ^{A,Wz,G} Reis Fingermöhren ^G kcal 235,1 / kJ 983,5 / Fett 6,6 / EW 14,8 / KH 27,8 / BE 2,3	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Kartoffel-Tomatenpüree ^{G,O 3,5} Fingermöhren ^G kcal 172,6 / kJ 722,3 / Fett 5,9 / EW 5,5 / KH 23,0 / BE 1,9	Vanillepudding ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 04.08.2023	Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 56,2 / kJ 235,2 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5	Knoblauch-Spaghetti ^{A,Wz,C,L} Frischkäsesahnesoße mit Shrimps ^{A,Wz,B,G 1} Gurkensticks kcal 506,9 / kJ 2121,0 / Fett 28,2 / EW 12,3 / KH 48,1 / BE 4,0	Nudel-Paprika-Auflauf ^{A,Wz,C,G,L 3} Tomatensahnesoße ^{A,Wz,G. 1} Gurkensticks kcal 545,1 / kJ 2280,7 / Fett 38,7 / EW 9,8 / KH 38,3 / BE 3,2	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7