

# Speiseplan

gültig vom 24.07.2023 bis 30.07.2023



| KW 30                  | Suppe  | Kids Menü 1   | Kids Menü 2   | Dessert Kinder  |
|------------------------|--|---|---|---|
| Montag, 24.07.2023     | Zwiebelsuppe<br><br>kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1                                    | Hamburger <sup>A,Wz,L,M,N</sup> / 9<br><br>kcal 406,9 / kJ 1702,3 / Fett 19,1 / EW 19,8 / KH 37,1 / BE 3,1  | Kartoffel-Gemüse-Gratin <sup>A,Wz,C,G</sup> / 1<br>Tomatensoße <sup>A,Wz,G,</sup> / 1<br><br>kcal 436,2 / kJ 1825,0 / Fett 35,8 / EW 6,0 / KH 21,1 / BE 1,8           | Obst der Saison<br><br>kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8                    |
| Dienstag, 25.07.2023   | Gemüsecremesuppe <sup>A,Wz,G,L</sup> / 1<br><br>kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5      | Grünkernbratling Mediterran <sup>A,Wz,Di,C,G,L,M,</sup> / 1,2<br>Tomaten-Basilikum-Remoulade <sup>A,Wz,C,G,L,M,</sup> / 3,9<br>Ratatouille-Salat <sup>O,</sup> / 5<br><br>kcal 314,3 / kJ 1315,0 / Fett 18,9 / EW 11,9 / KH 22,6 / BE 1,9 | Gnocchi-Champignon-Tomaten-Pfanne <sup>C</sup><br>Ratatouille-Salat <sup>O,</sup> / 5<br><br>kcal 303,7 / kJ 1270,5 / Fett 11,3 / EW 5,5 / KH 43,6 / BE 3,6           | Ananasquark <sup>G</sup><br><br>kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1          |
| Mittwoch, 26.07.2023   | Zucchinicremesuppe <sup>A,Wz,G</sup> / 1<br><br>kcal 121,2 / kJ 506,9 / Fett 10,7 / EW 1,5 / KH 4,8 / BE 0,4     | Fischstäbchen <sup>A,Wz,D</sup><br>Kartoffelsalat <sup>M</sup><br>Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>O,</sup> / 3<br><br>kcal 331,8 / kJ 1388,1 / Fett 17,2 / EW 14,1 / KH 28,2 / BE 2,3   | Reisauflauf mit Ananas <sup>C,G</sup> / 1<br>Vanillesoße <sup>G</sup> / 1<br><br>kcal 339,4 / kJ 1420,2 / Fett 10,5 / EW 11,8 / KH 49,2 / BE 4,1                      | Stracciatellajoghurt <sup>G</sup><br><br>kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3 |
| Donnerstag, 27.07.2023 | Reissuppe <sup>FL</sup><br><br>kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5                        | Schaschlikpfanne(Rind) <sup>L,M,</sup> / 3,8,2<br>Curryreis<br>Bohnen natur <sup>G</sup><br><br>kcal 301,3 / kJ 1260,6 / Fett 7,7 / EW 17,0 / KH 34,3 / BE 2,9  | Zucchini-Paprika-Auflauf <sup>C,G</sup> / 1<br>Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>G,O,</sup> / 3<br><br>kcal 167,1 / kJ 699,1 / Fett 12,2 / EW 8,0 / KH 5,9 / BE 0,5 | Grießpudding <sup>A,Wz,G</sup><br><br>kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3    |
| Freitag, 28.07.2023    | Schnittlauchcremesuppe <sup>A,Wz,G</sup> / 1<br><br>kcal 139,8 / kJ 584,8 / Fett 11,7 / EW 2,7 / KH 5,9 / BE 0,5 | Tilapia Fischfilet gebraten <sup>A,Wz,D,G</sup><br>Bärlauchsahnesoße <sup>A,Wz,G</sup><br>Salzkartoffeln<br>Gemügesticks<br><br>kcal 394,8 / kJ 1651,7 / Fett 24,2 / EW 19,6 / KH 23,6 / BE 2,0   | Maultaschen-Gemüse-Pfanne <sup>A,Wz,C,L</sup><br>Sahnesoße <sup>A,Wz,G</sup> / 1<br><br>kcal 748,9 / kJ 3133,4 / Fett 51,3 / EW 13,4 / KH 57,3 / BE 4,8               | Banane<br><br>kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7                             |