



Depression

Selbsthilfe

Die moderierte Selbsthilfegruppe bietet Menschen mit Depressionen und in depressiven Phasen Unterstützung zum Umgang mit der Erkrankung. Die Gruppe trifft sich zum gemeinsamen Austausch und entwickelt Strategien zur Rückfallprävention.

Eine Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

Termine

| | | |
|-----------|-------------------------------|-----------------|
| Gruppe 1: | 1. und 3. Mittwoch im Monat | 19:30–21:00 Uhr |
| Gruppe 2: | 2. und 4. Mittwoch im Monat | 18:30–20:00 Uhr |
| Gruppe 3: | 2. und 4. Donnerstag im Monat | 18:00–19:30 Uhr |
| Gruppe 4: | 1. Dienstag im Monat | 18:30–20:00 Uhr |

Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst
Brückenstraße 17, 63897 Miltenberg

Tel. 09371 80325
spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de
www.spdi-mil.de