



Bezirksverband  
Unterfranken e.V.

# Angst

Selbsthilfe

Die moderierte Selbsthilfegruppe bietet Menschen mit Angsterkrankungen hilfreiche Unterstützung zum Umgang mit der Erkrankung. Die Gruppe trifft sich zum gemeinsamen Austausch und entwickelt Strategien zur Rückfallprävention.

Eine Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

**Termine** 1. und 3. Donnerstag im Monat

**Uhrzeit** 18:30–20:00 Uhr

## Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Brückenstraße 17, 63897 Miltenberg

Tel. 09371 80325  
spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de  
www.spdi-mil.de