



Sozialpsychiatrischer Dienst
Miltenberg

Kursangebote

Achtsamkeit & Stressbewältigung

13.01.2023 | Freitag | 16:00-17:00h | 25€
14.04.2023 | Freitag | 16:00-17:00h | 25€

Afrikanischer Trommelkurs

18.01.2023 | Mittwoch | 17:00-18:00h | 30€
05.04.2023 | Mittwoch | 17:00-18:00h | 30€

Chinesische Atem- & Bewegungsübungen

28.02.2023 | Dienstag | 17:00-18:00h | 25€
10.10.2023 | Dienstag | 17:00-18:00h | 25€

Die Kurse finden unter den jeweils gültigen Hygienebestimmungen statt.

Termine 2023

Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst
Brückenstraße 17, 63897 Miltenberg
Tel. 09371 80325
spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de

Kursdauer

Alle Kurse umfassen zehn Termine
Während der Schulferien finden in der
Regel keine Kurse statt



Sozialpsychiatrischer Dienst
Miltenberg

Kursangebote

MuTa – Musik & Tanz für Alle

20.09.2023 | Mittwoch | 17:00–18:00h | 25€

Resilienz

13.01.2023 | Freitag | 17:30–18:30h | 30€

Selbstverteidigung

25.04.2023 | Dienstag | 17:30–18:30h | 25€

19.09.2023 | Dienstag | 17:30–18:30h | 25€

Yoga

09.01.2023 | Montag | 16:30–17:30h | 25€

18.09.2023 | Montag | 16:30–17:30h | 25€

Termine 2023

Die Kurse finden unter den jeweils gültigen Hygienebestimmungen statt.

Anmeldung

Sozialpsychiatrischer Dienst
Brückenstraße 17, 63897 Miltenberg

Tel. 09371 80325

spdi-miltenberg@awo-unterfranken.de

Kursdauer

Alle Kurse umfassen zehn Termine

Während der Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt