

Speiseplan

gültig vom 09.10.2023 bis 15.10.2023

Haus der Senioren
Marktbreit



KW 41	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 09.10.2023	Nudelsuppe		
	Leberkäse Kartoffelsalat und Blattsalat <small>kcal 373,8/kJ 1563,9/Fett 25,9/EW 11,7/KH 22,1/BE 1,8</small>	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Sahnesoße <small>kcal 324,9/kJ 1359,5/Fett 10,3/EW 9,8/KH 46,4/BE 3,9</small>	gem.Fleischkäse in Sahnesoße, Püree und Bohngemüse <small>kcal 336,3/kJ 1407,2/Fett 27,5/EW 11,6/KH 11,2/BE 0,9</small>
Dienstag, 10.10.2023	--- Riebelesuppe		
	Bratwurst mit Sauerkraut, Püree und Pflaumenkompott <small>kcal 535,9/kJ 2242,4/Fett 34,7/EW 24,7/KH 28,7/BE 2,4</small>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>kcal 603,3/kJ 2524,1/Fett 15,4/EW 11,6/KH 101,4/BE 8,5</small>	gem.Bratwurst in Bratensoße, Püree und Sauerkraut mit Soße <small>kcal 421,8/kJ 1765,0/Fett 25,5/EW 18,9/KH 26,9/BE 2,2</small>
Mittwoch, 11.10.2023	--- Kräutercremesuppe		
	Zwiebelgulasch mit Spätzle und Blumenkohl <small>kcal 3841,3/kJ 16072,0/Fett 397,7/EW 19,8/KH 43,5/BE 3,6</small>		gem. Zwiebelgulasch Püree und Blumenkohl mit Soße <small>kcal 3232,5/kJ 13524,7/Fett 338,0/EW 19,3/KH 26,3/BE 2,2</small>
Donnerstag, 12.10.2023	Himbeerjoghurt Käsecremesuppe		
	Schnitzel paniert mit Nudelsalat und Blattsalat <small>kcal 469,1/kJ 1962,8/Fett 14,7/EW 15,0/KH 67,1/BE 5,6</small>		gem.Schnitzel in Sahnesoße, Püree und Möhren mit Soße <small>kcal 458,6/kJ 1918,8/Fett 23,7/EW 19,8/KH 38,8/BE 3,2</small>
Freitag, 13.10.2023	Nektarinenpudding		
	Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage, Kartoffeln und Endiviensalat <small>kcal 375,8/kJ 1572,4/Fett 9,7/EW 42,4/KH 26,8/BE 2,2</small>	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Endiviensalat <small>kcal 397,6/kJ 1663,5/Fett 9,6/EW 18,1/KH 57,5/BE 4,8</small>	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Gurkensalat <small>kcal 165,3/kJ 691,6/Fett 6,8/EW 14,5/KH 11,2/BE 0,9</small>
Samstag, 14.10.2023	Melone		
	Gemüse Eintopf mit Wursteinlage, Brot und Kirschkompott <small>kcal 338,6/kJ 1416,7/Fett 11,7/EW 11,9/KH 41,3/BE 3,4</small>	Kirschenmichel mit Vanillesoße <small>kcal 680,3/kJ 2846,5/Fett 19,0/EW 18,7/KH 107,5/BE 9,0</small>	Gemüse Eintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kirschkompott <small>kcal 349,2/kJ 1461,1/Fett 11,7/EW 12,9/KH 44,7/BE 3,7</small>
Sonntag, 15.10.2023	--- Meerrettichcremesuppe mit Croutons		
	Spießbraten mit Bratensoße, Kloß und Kaisergemüse <small>kcal 468,7/kJ 1960,9/Fett 18,0/EW 26,1/KH 50,7/BE 4,2</small>		gem.Spießbraten in Bratensoße, Püree und Kaisergemüse mit Soße <small>kcal 329,8/kJ 1379,8/Fett 13,3/EW 24,5/KH 27,4/BE 2,3</small>
	Schokomousse		