

Speiseplan

gültig vom 25.09.2023 bis 01.10.2023

Haus der Senioren
Marktbreit



KW 39	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 25.09.2023	---		
	Paprika mit Hackfleischfüllung, Bratensoße und Püree kcal 298,2/kJ 1247,7/Fett 19,7/EW 20,0/KH 10,1/BE 0,8	---	Hackfleischsoße mit Püree und Mischgemüse mit Soße kcal 403,6/kJ 1688,8/Fett 20,2/EW 21,5/KH 31,2/BE 2,6
Dienstag, 26.09.2023	Banane Käsecremesuppe		
	2 Semmelknödel mit Bohnengemüse mit Speck kcal 388,2/kJ 1624,4/Fett 16,3/EW 18,0/KH 42,5/BE 3,5	---	gem.Bauchfleisch in Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße und kcal 545,0/kJ 2280,2/Fett 30,3/EW 21,7/KH 45,3/BE 3,8
Mittwoch, 27.09.2023	Schokopudding ---		
	Blumenkohlaufauf mit Schinken und Kartoffeln kcal 298,7/kJ 1249,8/Fett 15,0/EW 13,5/KH 25,1/BE 2,1	2 Toast mit Flammkuchenaufgabe und Blattsalat kcal 592,3/kJ 2478,2/Fett 33,8/EW 21,6/KH 48,8/BE 4,1	Schinken in Käsesoße, Püree und Blumenkohl kcal 282,1/kJ 1180,4/Fett 13,8/EW 18,5/KH 18,9/BE 1,6
Donnerstag, 28.09.2023	Fruchtquark Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	Chilli con carne mit Baguettebrötchen kcal 290,7/kJ 1216,2/Fett 16,6/EW 27,1/KH 7,3/BE 0,6	---	feines Chilli con carne, Püree und Rosenkohl mit Soße kcal 365,9/kJ 1530,9/Fett 16,7/EW 22,4/KH 28,4/BE 2,4
Freitag, 29.09.2023	Vanillepudding Tomatencremesuppe		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, Kartoffeln und Karottensalat gekocht kcal 399,1/kJ 1670,0/Fett 9,8/EW 42,1/KH 31,3/BE 2,6	gebackene Klöße mit Ei, Bratensoße und Karottensalat gekocht kcal 472,3/kJ 1976,1/Fett 15,0/EW 15,6/KH 64,3/BE 5,4	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Karottensalat kcal 177,4/kJ 742,4/Fett 4,8/EW 13,8/KH 17,8/BE 1,5
Samstag, 30.09.2023	---		
	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wursteinlage, Brot und Kirschkompott kcal 347,4/kJ 1453,6/Fett 11,5/EW 11,8/KH 42,7/BE 3,6	2 Apfelkräpfle mit Kirschkompott kcal 391,5/kJ 1638,0/Fett 11,6/EW 15,3/KH 54,4/BE 4,5	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Wursteinlage,, Weißbrot kcal 355,0/kJ 1485,4/Fett 11,7/EW 12,5/KH 45,9/BE 3,8
Sonntag, 01.10.2023	---		
	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, Spätzle und Blattsalat kcal 365,3/kJ 1528,5/Fett 8,0/EW 33,6/KH 38,7/BE 3,2	Markklößchensuppe kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	gem.Rindfleisch in Bratensoße, Püree und Bohnen kcal 337,8/kJ 1413,2/Fett 17,8/EW 23,7/KH 20,2/BE 1,7
Vanillemousse mit Früchten			