

Speiseplan

gültig vom 18.09.2023 bis 24.09.2023

Haus der Senioren
Marktbreit

KW 38	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 18.09.2023	---		
	paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat und Blattsalat <small>kcal 152,6/kJ 638,4/Fett 5,3/EW 2,8/KH 21,4/BE 1,8</small>	2 Maultaschen mit Tomaten-Gemüse-Soße <small>kcal 381,5/kJ 1596,3/Fett 16,8/EW 12,4/KH 44,4/BE 3,7</small>	gem.Fleisch in Bratensoße, Kartoffelpüree und Bohngemüse <small>kcal 285,4/kJ 1194,1/Fett 14,4/EW 14,3/KH 23,7/BE 2,0</small>
Dienstag, 19.09.2023	Aprikosen Tomatencremesuppe		
	gek. Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Kartoffeln, Preiselbeeren und Ananaskompott <small>kcal 575,4/kJ 2407,5/Fett 20,6/EW 30,4/KH 64,7/BE 5,4</small>	Kirschenmichel mit Vanillesoße <small>kcal 680,3/kJ 2846,5/Fett 19,0/EW 18,7/KH 107,5/BE 9,0</small>	gem.Rindfleisch in Meerrettichsoße, Püree, feine Preiselbeeren Kompott gemixt <small>kcal 371,5/kJ 1554,3/Fett 15,2/EW 14,8/KH 42,9/BE 3,6</small>
Mittwoch, 20.09.2023	--- Brühe mit Backerbsen		
	Kassler mit Püree und Sauerkraut <small>kcal 324,2/kJ 1356,5/Fett 15,1/EW 31,8/KH 11,5/BE 1,0</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	gem. Kassler in Rahmsoße, Püree und Sauerkraut mit Soße <small>kcal 510,8/kJ 2137,3/Fett 26,5/EW 37,0/KH 27,2/BE 2,3</small>
Donnerstag, 21.09.2023	Mandarinenquark Zwiebelsuppe		
	Geschnetzeltes Gyros Art, Tomatenreis und Tzaziki <small>kcal 318,7/kJ 1333,4/Fett 8,5/EW 27,2/KH 32,8/BE 2,7</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	gem. Gyros in Tomatensoße, Püree und Rahmspinat <small>kcal 342,2/kJ 1431,8/Fett 20,7/EW 21,9/KH 16,2/BE 1,3</small>
Freitag, 22.09.2023	Buttermilchdessert Gemüsesuppe		
	Fischfilet mit Kräuterauflage, Kartoffeln und Blattsalat <small>kcal 432,4/kJ 1809,2/Fett 18,5/EW 26,7/KH 36,9/BE 3,1</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark <small>kcal 168,9/kJ 706,9/Fett 0,7/EW 12,5/KH 26,1/BE 2,2</small>	gem.Fisch in Kräutersoße, Püree und Lauchgemüse <small>kcal 264,1/kJ 1104,8/Fett 11,3/EW 20,2/KH 18,9/BE 1,6</small>
Samstag, 23.09.2023	Melone ---		
	Sommergemüse Eintopf mit Wursteinlage, Brötchen und Pflaumenkompott <small>kcal 238,2/kJ 996,7/Fett 10,2/EW 9,1/KH 25,4/BE 2,1</small>	2 Grießschnitten mit Pflaumenkompott <small>kcal 282,7/kJ 1182,9/Fett 3,7/EW 9,9/KH 51,4/BE 4,3</small>	Grießbrei mit Kompott gemixt <small>kcal 483,0/kJ 2021,0/Fett 6,6/EW 18,6/KH 86,0/BE 7,2</small>
Sonntag, 24.09.2023	--- Grießklößchensuppe		
	Rouladen mit Bratensoße, Kloß und Kopfsalat <small>kcal 575,6/kJ 2408,3/Fett 22,5/EW 44,9/KH 45,8/BE 3,8</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	gem.Roulade in Bratensoße, Kartoffelpüree und Frühlingsgemüse mit Soße <small>kcal 399,2/kJ 1670,4/Fett 18,8/EW 22,5/KH 31,4/BE 2,6</small>
Mokka creme			