

Speiseplan

gültig vom 11.09.2023 bis 17.09.2023

Haus der Senioren
Marktbreit



KW 37	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 11.09.2023	---		
	Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße, Parmesan und Gurkensalat <small>kcal 460,9/kJ 1928,5/Fett 19,2/EW 23,5/KH 47,1/BE 3,9</small>		feine Hackfleischsoße, Kartoffelpüree und Gemüse mit Soße <small>kcal 403,6/kJ 1688,8/Fett 20,2/EW 21,5/KH 31,2/BE 2,6</small>
Dienstag, 12.09.2023	Banane Flädlesuppe		
	Paprikagulasch mit 1 Semmelknödel und Bohnensalat <small>kcal 6419,4/kJ 26858,9/Fett 695,2/EW 25,3/KH 14,9/BE 1,2</small>		gem. Gulasch in Bratensoße, Kartoffelpüree und Bohnengemüse <small>kcal 222,9/kJ 932,5/Fett 8,1/EW 21,3/KH 15,1/BE 1,3</small>
Mittwoch, 13.09.2023	---		
	Pizza mit Schinken und Champignons und Blattsalat <small>kcal 478,0/kJ 2000,1/Fett 19,0/EW 28,7/KH 45,7/BE 3,8</small>	Brathering mit Kartoffeln und Remoulade <small>kcal 675,4/kJ 2825,8/Fett 42,4/EW 29,3/KH 40,2/BE 3,3</small>	gem. Fisch in Tomatensoße, Püree und Gemüse mit Soße <small>kcal 329,4/kJ 1378,2/Fett 11,8/EW 21,9/KH 31,0/BE 2,6</small>
Donnerstag, 14.09.2023	Buttermilchdessert Nudelsuppe		
	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat und Blattsalat <small>kcal 524,2/kJ 2193,3/Fett 30,5/EW 38,5/KH 21,5/BE 1,8</small>		gem.Hähnchen in Rahmsoße Püree und Mischgemüse <small>kcal 271,4/kJ 1135,7/Fett 8,2/EW 24,4/KH 22,3/BE 1,9</small>
Freitag, 15.09.2023	Zitronenquark Brühe mit Eierstich		
	paniertes Fischfilet, Kartoffeln mit Knoblauchdip und Tomatensalat <small>kcal 407,1/kJ 1703,3/Fett 10,7/EW 26,8/KH 47,9/BE 4,0</small>	Camenbert gebacken mit Preiselbeeren, 2 Baquettescheiben und Tomatensalat <small>kcal 618,8/kJ 2589,1/Fett 33,8/EW 24,1/KH 53,2/BE 4,4</small>	gem.Fisch in Sahnesoße, Püree und Kaisergemüse <small>kcal 263,9/kJ 1104,0/Fett 11,3/EW 20,3/KH 19,8/BE 1,6</small>
Samstag, 16.09.2023	---		
	Kartoffelsuppe mit Wienerle, Brot und Apfelmus <small>kcal 405,8/kJ 1698,0/Fett 16,4/EW 12,0/KH 46,5/BE 3,9</small>	Quarkauflauf mit Rosinen und Beerensauce <small>kcal 411,8/kJ 1723,0/Fett 5,4/EW 24,9/KH 64,4/BE 5,4</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage, Weißbrot und Apfelmus <small>kcal 368,9/kJ 1543,3/Fett 11,4/EW 12,3/KH 50,2/BE 4,2</small>
Sonntag, 17.09.2023	---		
	Schweinebraten mit Bratensoße, Breite Nudeln und Bayrisch Kraut <small>kcal 521,6/kJ 2182,2/Fett 21,2/EW 33,3/KH 48,5/BE 4,0</small>	Leberspätzlesuppe <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	Schweinebraten mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Kohlrabi <small>kcal 299,9/kJ 1254,6/Fett 11,1/EW 25,2/KH 22,5/BE 1,9</small>
Pfirsich-Joghurt-Creme			