

Speiseplan

gültig vom 04.09.2023 bis 10.09.2023



| KW 36 | Das Klassische | Die Alternative | Das Pürierte |
|---------------------------|---|--|--|
| Montag, 04.09.2023 | Riebelesuppe <small>A,Wz,C,F,L</small> | | |
| | Hacksteak mit Frischkäsefüllung, <small>A,Wz,C,F,G</small> Tomaten-Oliven-Soße, <small>A,Wz,G... 3,1</small> Püree und <small>G,O</small> Tomatensalat <small>O... 3,1,5</small> | | feine Hackfleischsoße <small>A,G...</small> Püree und <small>G,O</small> Möhren mit <small>C,O</small> Soße <small>A,Wz,G 1</small> |
| | kcal 467,1/kJ 1954,4/Fett 29,9/EW 23,0/KH 24,8/BE 2,1 | kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0 | kcal 386,3/kJ 1616,3/Fett 19,8/EW 19,4/KH 30,3/BE 2,5 |
| Dienstag, 05.09.2023 | --- | | |
| | Geflügel-Bratwurstschnecke mit ³ Kartoffelsalat und ^M Gurkensalat <small>G,O... 3,1,5</small> | Reisbrei mit ^G | gem.Fleisch in Sahnesoße, <small>A,Wz,C,G</small> Püree, <small>G,O</small> Mischgemüse mit <small>C,O</small> Soße <small>A,Wz,G 1</small> |
| | kcal 366,1/kJ 1531,8/Fett 21,3/EW 15,3/KH 26,1/BE 2,2 | kcal 446,8/kJ 1869,3/Fett 6,3/EW 17,1/KH 80,6/BE 6,7 | kcal 454,6/kJ 1902,2/Fett 25,4/EW 18,3/KH 35,3/BE 2,9 |
| Mittwoch, 06.09.2023 | Birnenkompott | | |
| | Fischfilet mit ^{D,O} mediterrane Gemüse und Kartoffeln <small>A,Wz,G</small> | Kartoffeln mit Kräuterquark ^G | gem.Fisch in Käsesoße, <small>A,D,G</small> Püree und <small>G,O</small> Zucchini mit <small>C,O</small> Soße <small>A,Wz,G 1</small> |
| | kcal 682,8/kJ 2856,7/Fett 11,8/EW 45,5/KH 94,0/BE 7,8 | kcal 228,4/kJ 955,6/Fett 0,9/EW 22,3/KH 30,5/BE 2,5 | kcal 375,2/kJ 1569,9/Fett 18,6/EW 23,1/KH 26,9/BE 2,2 |
| Donnerstag, 07.09.2023 | Erdbeeryoghurt ^G | | |
| | Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung, <small>A,Wz,C,G...</small> Blattsalat <small>O... 3,1,5</small> | 2 Eier in ^C Senfsoße, <small>A,Wz,G,M 1</small> Püree und <small>G,O</small> Blattsalat <small>O... 3,1,5</small> | Rührei in Senfsoße, <small>A,Wz,C,G,M 1</small> Püree und <small>G,O</small> Rahmspinat <small>A,Wz,G 1</small> |
| | kcal 561,1/kJ 2347,8/Fett 29,3/EW 31,2/KH 42,2/BE 3,5 | kcal 1789,2/kJ 7485,8/Fett 127,0/EW 142,7/KH 19,4/BE 1,6 | kcal 294,9/kJ 1234,0/Fett 19,8/EW 12,9/KH 15,5/BE 1,3 |
| Freitag, 08.09.2023 | Fruchtquark ^{G 1} | | |
| | Matjes "Hausfrauen Art" mit ^{D,G 9,2} Kartoffeln und Blattsalat <small>O... 3,1,5</small> | Geröstete Grießsuppe <small>A,Wz 1</small> 1 Stück (groß) Wiener ^{L,M 3,2} Nudelsalat und <small>A,Wz,C,F,G,L,M,N,P 3,1,2</small> Blattsalat <small>O... 3,1,5</small> | gem. Matjes "Hausfrauen Art" ^{D,G 9,2} Püree <small>G,O</small> Mischgemüse <small>C,O</small> |
| | kcal 217,8/kJ 911,4/Fett 7,9/EW 5,2/KH 28,9/BE 2,4 | kcal 757,4/kJ 3169,0/Fett 42,0/EW 26,8/KH 66,6/BE 5,6 | kcal 239,7/kJ 1003,0/Fett 9,8/EW 10,7/KH 24,4/BE 2,0 |
| Samstag, 09.09.2023 | --- | | |
| | Möhreneintopf mit Wursteinlage, ^{M 3,8,2} Brot und <small>A,Wz,Ro,Hb,P</small> Mandarinenkompott | Kaiserschmarrn mit <small>A,Wz,C,G,H,Me</small> Zimt-Zucker und Mandarinenkompott | Möhreneintopf mit Wursteinlage, ^{M 3,8,2} Weißbrot und <small>A,Wz,G</small> Kompott gemixt ^A |
| | kcal 909,8/kJ 3806,5/Fett 14,3/EW 15,9/KH 171,0/BE 14,3 | kcal 658,2/kJ 2754,0/Fett 31,5/EW 18,4/KH 74,8/BE 6,2 | kcal 364,4/kJ 1524,5/Fett 11,6/EW 10,3/KH 51,0/BE 4,2 |
| Sonntag, 10.09.2023 | Broccolicremesuppe mit Mandelblättchen <small>A,Wz,G 1</small> | | |
| | Schinkenhonigbraten mit ^{M 3} Rahmsoße, ^G Spätzle und <small>A,Wz,C</small> Sommergemüse ^G | | gem.Braten in Honigrahmsoße, <small>A,G,M 3</small> Püree und <small>G,O</small> Sommergemüse <small>C,O</small> |
| | kcal 541,3/kJ 2264,8/Fett 23,8/EW 29,9/KH 49,4/BE 4,1 | kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0 | kcal 315,8/kJ 1321,3/Fett 15,8/EW 18,4/KH 22,9/BE 1,9 |
| | Himbeercreme ^{G 1} | | |