



**Pressemitteilung vom 18.11.2019**

---

## **Genussvoll essen in Senioreneinrichtungen Ministerin Kaniber überreicht Urkunden zum Abschluss des Coachings Seniorenverpflegung an sechs unterfränkische Einrichtungen**

Das erste Coaching Seniorenverpflegung für bayerische stationäre Senioreneinrichtungen endete mit der Urkundenübergabe durch Ernährungsministerin Michaela Kaniber in München. 53 Einrichtungen aus Bayern, davon 6 aus Unterfranken, haben ab Januar 2019 ein halbes Jahr lang die Verpflegung in ihrer Einrichtung in den Blick genommen. Im Mittelpunkt standen die Themen Speiseplanung, nachhaltiges Wirtschaften, die Essatmosphäre sowie die Kommunikation. Fachliche Basis des Coachings sind die Bayerischen Leitlinien Seniorenverpflegung.

Für die Senioren ist das Essen ein Tageshighlight. Genuss, Abwechslung, Geselligkeit, Begegnung und Heimatgefühle, all das kann eine lecker zubereitete und schön gestaltete Mahlzeit bieten. Die Versorgung mit allen notwendigen Nährstoffen ist die Basis für körperliches Wohlbefinden.

Aus Unterfranken war auch das Haus der Senioren in Marktbreit dabei. Dort wird der Einsatz von nährstoffreichen Lebensmitteln gezielt gefördert, wie zum Beispiel Hülsenfrüchte oder Kerne als Topping auf Salaten oder mehr Gemüse und Salat beim Abendessen. „Entscheidend ist die Arbeit im Team“ so die Hauswirtschaftsleitung Birgit Wirsing „Küche und Wohnbereich müssen an einem Strang ziehen, um Veränderungen langfristig zu etablieren“.

Brigitte Baumeister vom Fachzentrum Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung Unterfranken, die das Coaching in der Region leitet, zeigt sich begeistert von den Veränderungen, die bei den beteiligten Einrichtungen erreicht wurden.

Für die zweite Coachingrunde, die im Januar 2020 startet, haben sich 10 Einrichtungen aus Unterfranken beworben.

Weitere Hinweise und Informationen finden Sie auf der Homepage des Amtes für Ernährung.

Landwirtschaft und Forsten Würzburg unter <http://www.aelf-wu.bayern.de> > Ernährung >

Gemeinschaftsverpflegung

Seite 1 von 2

## Hinweis für die Redaktion:

Gruppenbild ist angefügt. Abdruck honorarfrei.



## Bildunterschrift:

*Birgit Wirsing und Ludger Schuhmann vom Haus für Senioren in Marktbreit erhalten die Urkunde für die erfolgreiche Coaching-Teilnahme von Ernährungsministerin Michaela Kaniber (2. von links) und Brigitte Baumeister, Leiterin des Fachzentrums Ernährung/ Gemeinschaftsverpflegung Unterfranken (rechts).*

## Kontakt

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Würzburg  
Fachzentrum Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung Unterfranken  
Brigitte Baumeister  
Telefon: 0931/301057-3800, Email: [brigitte.baumeister@aelf-wu.bayern.de](mailto:brigitte.baumeister@aelf-wu.bayern.de)